



**UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI**  
**FACULTATEA DE BIOLOGIE**

Bulevardul Carol I, nr. 20 A / 700506 – Iași

**R O M Â N I A**

Telefon: 40-32-201072; Fax: 40-32-201472

e-mail: [admbio@uaic.ro](mailto:admbio@uaic.ro)

## **GHID PENTRU STUDENȚI** **APLICABIL PE PERIOADA DESFĂȘURĂRII ACTIVITĂȚILOR** **DIDACTICE ÎN CONDIȚIILE PANDEMIEI DE COVID - 19**

### **Considerații generale**

Măsurile sanitare și de protecție recomandate în acest ghid au menirea de a preveni și diminua răspândirea potențială a infectării cu SARS-CoV-2 în rândul studenților care frecventează cursurile Facultății de Biologie a Universității “Alexandru Ioan Cuza” din Iași.

Implementarea măsurilor recomandate în acest ghid nu elimină total riscurile de transmitere a virusului SARS-CoV-2, ci doar contribuie la diminuarea acestora.

### **Măsurile esențiale de prevenire în cazul desfășurării diverselor tipuri de activități didactice**

#### **A. Măsurile de prevenire în cazul activităților desfășurate, cu precădere, față-în-față (on – site) - laborator, lucrări practice, proiecte**

- a) **Respectarea intrării eșalonate în spațiile Facultății de Biologie**, după un orar decalat cu 30 minute în raport cu alte facultăți din aceeași clădire (Biologia: dimineața – ora 8<sup>00</sup>, pe intrarea principală – corp B și ieșirea prin spate - B); studenții vor evita aglomerările la intrare, la ieșire și în pauze;
- b) **Respectarea circuitelor funcționale în interiorul Facultății de Biologie** (în toate spațiile de desfășurare a activităților de către studenți), conform indicațiilor date de personalul facultății și urmărind: săgețile sens - deplasare, benzile de delimitare și delimitatoarele de distanță dintre persoane;
- c) **Purtarea obligatorie a măștii de către studenți** în toate spațiile Facultății de Biologie (săli de curs, laborator, seminar, secretariat, etc.), atât în timpul desfășurării de activități specifice, cât și în pauze; purtarea măștii se face astfel încât aceasta să acopere nasul și gura; schimbul măștii între persoane este strict interzis; masca trebuie să nu aibă rupturi sau găuri; masca trebuie să aibă partea colorată spre exterior și să fie plasată cu banda metalică deasupra nasului; masca trebuie fixată fără a lăsa spații pe laterale; masca nu trebuie atinsă cu mâna, se scoate apucând-o de barete; nu se pune în contact cu suprafețele după ce este scoasă; după folosire, masca se aruncă într-un coș cu capac; studentul se dezinfectează după ce îndepărtează masca; masca nu se refolosește și se aruncă în coșul de gunoi special destinat acestora.

Purtarea măștii de către studenți este obligatorie și în timpul pauzelor în aer liber, precum și în spațiile aglomerate.

- d) **Eliminarea măștilor uzate, a hârtiilor, șervețelelor** folosite la igienă se realizează numai la coșurile de deșeuri cu capac, special amplasate în săli sau în incinta facultății;
- e) **Spălarea/dezinfectarea mâinilor trebuie realizată de toți studenții:** imediat după intrarea în Universitate și înainte de a intra în sala în care se realizează activități didactice față – în față; înainte și după folosirea aparatului și instrumentelor de laborator și a altor obiecte din săli, din incinta facultății; înainte și după masă; înainte și după utilizarea toaletei; după tuse sau strănut; ori de câte ori este necesar; se are în vedere utilizarea corectă a soluțiilor de dezinfectare a mâinilor, conform indicațiilor înscrise pe recipiente; se are în vedere protecția ochilor și accesul imediat la o sursă de apă, în cazul accidentelor privind utilizarea soluțiilor dezinfectante;
- f) **Menținerea studenților în aceeași grupă de lucru/formație de studiu (evitarea mutării de la o grupă la alta)** și respectarea orarului stabilit; evitarea contactului cu studenți din alte grupe/formații de studiu;
- g) **Respectarea distanțării între studenți, inclusiv între aceștia și cadrul didactic (ori personalul administrativ) de minim 1 m** în toate spațiile facultății, atât în timpul activităților didactice, cât și pe durata pauzelor;
- h) **Reducerea deplasărilor în sala în care se desfășoară activitatea** (didactică, de cercetare sau alte tipuri de activități) doar la cele absolut necesare, cu respectarea sensului de circulație în interiorul sălii; întâlnirile dintre studenți vor fi limitate la perimetrul sălii de lucru/curs/seminar/laborator;
- i) **Păstrarea aceluiași loc** ocupat de către student pe toată perioada activității în sala de curs/seminar/laborator;
- j) Studenții vor participa la activități on - site, care se vor desfășura pe durata a **50 minute cu o pauză de 10 minute sau pe durata a 100 minute, fiind urmată de o pauză de 20 minute;**
- k) **Evitarea punctelor/zonelor de contact** cu suprafețe des utilizate (mânere, clanțe, încuietori, întrerupătoare, butoane, manete, etc.). Studenții vor respecta regula menținerii ușilor deschise (cu sistem de revenire sau normal) pentru a limita punctele de contact cu acestea;
- l) **Utilizarea, la nivel individual, a echipamentelor** la activitățile practice (situație recomandată) și nu pe grupuri de 2 – 3 studenți, pentru a evita schimbul de materiale, aparate, recipiente, respectiv contactul cu aceleași suprafețe de lucru;
- m) **Utilizarea de mănuși** pentru manevrarea de materiale, aparate și ustensile de lucru.
- n) **Verificarea de către student**, înainte de utilizarea unui spațiu, a unui instrument sau a unui obiect **dacă acestea au fost igienizate** (va fi citit graficul de curățenie și dezinfecție afișat în spațiul respectiv);
- o) **Respectarea accesului decalat în grupurile sanitare și în spațiile comune**, cu scopul distanțării fizice; se va respecta numărul maxim de persoane care pot avea acces simultan în toalete; se vor folosi prosoape de hârtie de unică folosință în toalete; nu se vor folosi uscătoare electrice de mâini și prosoape din material textil;
- p) **Respectarea programului de aerisire și dezinfecție a spațiilor** destinate activităților didactice;
- q) **Evitarea consumului în comun a alimentelor sau băuturilor** și a schimbului de obiecte personale între studenți; consumul individual de alimente se va realiza cu precauție din perspectiva respectării normelor de igienă;
- r) **Informarea cadrului didactic titular** de disciplină în cazul apariției simptomelor specifice SARS-COV-2 (tuse asociată cu pierderea gustului, mirosului, febră, dificultăți de respirație);

- s) **Neparticiparea la activități didactice** a studenților care prezintă febră sau simptome caracteristice infectării cu SARS-COV-2;
- t) **Revenirea la activități**, dacă **studentul are absențe la programul de instruire** din cauze legate de infecția cu COVID 19, doar cu avizul și recomandarea medicului curant;
- u) **Recuperarea activităților practice de către student**, în cazuri justificate, cu aprobarea Decanului, la propunerea fiecărui titular de disciplină sau tutore de practică;
- v) **Studenții vor avea posibilitatea de participare on-line** la activități, pentru una din situațiile care nu permit participarea acestora la activități directe față-în-față.

### **B. Măsuri de prevenție în cazul activităților de tip sportiv**

Aceste activități se desfășoară în mod direct numai pentru studenții Facultății de educație fizică și sport. Pentru celelalte facultăți (inclusiv pentru studenții Facultății de Biologie) se vor aplica **metode de tip on - line**.

### **C. Măsuri de prevenție în cazul practicii de specialitate**

- a) **Desfășurarea practicii de specialitate** la sediul/punctul de lucru al instituției publice/persoanei juridice se desfășoară conform reglementărilor specifice, iar practica pedagogică se desfășoară conform reglementărilor specifice din învățământ;
- b) Va fi limitată la minimum utilizarea de materiale didactice de către mai mulți studenți/cursanți;
- c) Vor fi organizate activități individuale pentru a evita schimbul de materiale;
- d) **Practica pedagogică se va desfășura on-line în cazul asistenței la ore**, prin solicitarea permisiunii îndrumătorului de a fi incluși studenții în videoconferința/platforma utilizată de unitatea școlară respective;
- e) **Susținerea directă a orelor** cu elevii va fi posibilă numai cu avizul unității școlare respective, în formațiuni de maxim 2 studenți.

### **D. Măsuri de protecție la nivel individual**

- *Spălați-vă des pe mâini;*
- *Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel;*
- *Utilizați un șervețel de unică folosință după care aruncați-l;*
- *Salutați-vă fără să dați mâna;*
- *Nu vă îmbrățișați;*
- *Păstrați distanța fizică, evitați aglomerația;*
- *Purtați mască în interiorul instituției de învățământ superior;*
- *Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate;*
- *Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări și griji;*
- *Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum: tuse, febră sau dificultăți de respirație sau orice altă simptomatologie de boală.*

### **Mesaje importante**

- *Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde, cu apă și săpun;*

- *Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane;*
- *Purtați corect masca de protecție;*
- *Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate;*
- *Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată;*
- *Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent, folosind șervețele/lavete/produse biocide;*
- *Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome, precum: febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală;*
- *Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji.*

#### **Mesaje de tip AȘA DA:**

- *Spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască;*
- *Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri;*
- *Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare;*
- *Ai grijă ca partea colorată a măștii să fie spre exterior;*
- *Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;*
- *Acoperă nasul, gura și bărbia;*
- *Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe laterale;*
- *Evită să atingi masca;*
- *Scoate masca, apucând-o de barete;*
- *Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;*
- *După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac;*
- *Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca.*

#### **Mesaje de tip AȘA NU:**

- *Nu folosi o mască ruptă sau umedă;*
- *Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie;*
- *Nu purta o mască prea largă;*
- *Nu atinge partea din față a măștii;*
- *Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii;*
- *Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane;*
- *Nu refolosi masca;*
- *Nu schimba masca cu altă persoană;*

#### **E. Măsuri pentru studenți/cursanți, aflați în grupele de vârstă în risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau dizabilități**

a) Studenții care fac parte dintr-un grup cu risc (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv) vor reveni la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică în Facultatea de Biologie **cu avizul și recomandările specifice ale medicului curant**. Pentru aceștia, procesul educațional se va realiza on-line/prin intermediul tehnologiei și al internetului sau în condiții de siguranță sporite.

- b) **Pentru studenții cu boli cronice** respectarea măsurilor de protecție și celor de igienă va fi monitorizată de medicii specialiști și psihologii care îi au în îngrijire.
- c) **Studenții cu boli cronice care au rezerve** cu privire la reluarea activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică în Facultatea de Biologie vor putea fi consiliați de medicii specialiști și psihologii care îi au în îngrijire, în privința măsurilor suplimentare necesare pentru a se simți în siguranță.
- d) **Studenții care locuiesc la același domiciliu cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc** se pot, în mod normal, reîntoarce în Facultatea de Biologie. Pot exista anumite cazuri în care, după o evaluare concretă și individuală a gradului de boală al persoanei respective și a riscului de contaminare cu SARS-CoV-2 pe care studentul îl poate transmite și celor de acasă, se poate recomanda de către medicul curant, ca acel student, pentru o perioadă determinată, să nu se prezinte fizic la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică în Facultatea de biologie. Pentru cei care nu pot reveni la activitățile didactice, procesul de învățământ se va realiza on-line.
- e) **Studenții cu dizabilități**, ținând cont de specificul afecțiunii, vor beneficia de adaptarea informațiilor și învățarea regulilor de prevenție în mod adecvat dizabilității specifice.

#### **F. Măsuri privind triajul, izolarea și suspendarea activităților directe**

**Studentul își va măsura zilnic temperatura și își va aprecia starea de sănătate** și, astfel, va decide cu privire la propria participare la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică;

*Nu se prezintă la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică în ziua respectivă:*

- a) **Studenții care au temperatura mai mare de 37,3 grade C** și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-COV-2 (tuse, dificultăți în respirație, scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infectocontagioase;
- b) **Studenții confirmați cu infecție cu SARS-COV-2**, aflați în stare de izolare la domiciliu;
- c) **Studenții care sunt declarați contacți apropiați** cu o persoană infectată cu SARS-COV-2, aflați în starea de carantină la domiciliu/carantină instituționalizată.

*Se pot prezenta la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică în ziua respectivă:*

- a) **Studenții care nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile descrise mai sus;**
- b) **Studenții care sunt în posesia unui rezultat negativ al testului COVID-19**, în cazul în care unul dintre membrii familiei/apropiați prezintă simptome de infecție cu SARS-CoV-2;
- c) **Studenții cu simptome tipice de alergii** (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit);

**Studentului prezent la activități în sală care are stare febrilă cu simptomatologie specifică cu SARS-COV-2 i se aplică protocolul de izolare:**

- a) *Izolarea studentului se face imediat*; studentul va purta mască, va fi separat de restul formației de studiu din care face parte și va fi supravegheat până când va fi preluat și va părăsi instituția de învățământ superior însoțit.

- b) *Nu se va transporta studentul la medicul de familie, farmacie, serviciu de urgență sau spital decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela la serviciu de urgență 112.*

**Studentul care a avut probleme de sănătate** poate reveni în colectivitatea de studenți și la activitățile didactice după ce primește adeverință medicală de la medicul curant în care se precizează diagnosticul și o predă secretariatului la prima activitate didactică.

### **G. Măsuri/protocol pentru transport**

Pe parcursul transportului de la și la instituția de învățământ superior, studenții vor respecta măsurile generale de conduită prevăzute de normele aprobate pentru transportul în comun, în special păstrând distanța fizică de minimum 1 m și purtarea măștii.

### **H. Măsuri/modalități de desfășurare a activităților didactice prin intermediul tehnologiei și al internetului**

- a) Studenții se vor înregistra pe platformele de management al învățării **pe baza unui cont de e-mail instituțional**;
- b) Studenții primesc materiale suport de la titularii de curs prin intermediul instrumentelor de lucru on-line;
- c) Studentul este informat de către cadrul didactic titular de disciplină în legătură cu modalitatea de susținere a activităților didactice și formele de evaluare; studenții sunt informați în timp util, cu privire la modificările care apar pe parcurs;
- d) În cazul în care materia nu se predă modular, transmiterea / postarea on-line a informațiilor necesare susținerii evaluării finale (tematică, bibliografie) se face obligatoriu cu cel puțin o lună de zile înainte de data evaluării;
- e) În conformitate cu fișa disciplinei, cadrele didactice vor indica anterior fiecărui curs sau seminar tematica acestuia și vor transmite eventualele materiale suport;
- f) Disciplinele din Planul de învățământ pot avea evaluare și verificare pe parcurs prevăzute în fișa disciplinei;
- g) Activitățile programate a se desfășura cu prezența fizică a studenților care nu au putut fi desfășurate cu respectarea cuantumului stabilit de legislația europeană (cca 30%) pot fi reprogramate pentru a fi susținute modular când situația permite, sau pot fi înlocuite cu alte activități similare;
- h) Pentru studenții din ani terminali la care unele activități de laborator/practică de specialitate/practică pentru elaborarea lucrării de licență/disertație nu s-au putut desfășura cu prezență fizică cu respectarea cuantumului stabilit de legislația europeană (cca 30%), acestea ar putea fi înlocuite cu alte activități similare desfășurate prin intermediul tehnologiei și al internetului;
- i) Pentru **practica pedagogică**, studenții vor participa la activitățile didactice desfășurate în principal în unitățile de învățământ / clase care dispun de tehnologie, cu excepția situației când pot susține activități didactice în sala de clasă, prin rotație, câte unul, în prezența mentorului și respectând toate măsurile de protecție. Va fi limitată la minimum utilizarea de materiale didactice de către mai mulți studenți.

***Securitatea în mediul virtual și gestionarea datelor cu caracter personal***

Categoriile de date cu caracter personal care trebuie prelucrate cu respectarea principiilor legate de prelucrarea datelor cu caracter personal prevăzute la art. 5 din Regulamentul UE 2016/679 sunt:

- a) Numele și prenumele studenților, numele și prenumele cadrelor didactice care utilizează platforma educațională/aplicația informatică;
- b) Imaginea, vocea participanților;
- c) Mesajele, videoclipurile, fișierele expediate sau orice alte materiale care conțin date prelucrate prin utilizarea aplicației/platformei educaționale informatice;
- d) Rezultatele evaluărilor;
- e) Datele de conectare la aplicația/platforma informațională utilizată pentru participare la cursurile on-line: nume de utilizator și parola de acces;
- f) Este interzisă înregistrarea activităților desfășurate on-line, atât de către cadrele didactice, cât și de studenți.

Participanții la activitățile de învățare desfășurate prin intermediul tehnologiei și al internetului au următoarele obligații:

- a) Să își asume responsabilitatea pentru conținutul mesajelor, videoclipurilor, fișierelor expediate sau pentru orice materiale prelucrate transmise prin intermediul aplicației/platformei educaționale informatice;
- b) Să prezinte în mod onest sursele de informare, cu respectarea dreptului de autor;
- c) Să utilizeze aplicația/platforma educațională, doar în conformitate cu prevederile legale;
- d) Să nu înregistreze, să nu disemineze, să nu folosească informații, care conțin date cu caracter personal, într-un mod care excede scopului prelucrării acestor date;
- e) Să aibă un comportament de natură să creeze un mediu propice desfășurării activității didactice, bazat pe dialog intelectual, respect reciproc și solidaritate universitară;
- f) Materialele didactice sau informațiile prezentate și diseminate în cadrul activităților desfășurate în mediile virtuale sunt destinate exclusiv studenților și vor fi folosite individual doar în scopul desfășurării actului educațional; distribuirea, reproducerea și comercializarea acestora, fără acordul titularului de curs/seminar/laborator etc., sunt interzise;
- g) Cadrele didactice și studenții au obligația să respecte drepturile de autor și normele privitoare la proprietatea intelectuală asupra materialelor didactice utilizate prin intermediul tehnologiei și al internetului.

#### **Documente consultate:**

- Ordin comun nr. 5.487/1.494/2020 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2  
<https://www.edu.ro/ordin-comun-nr-548714942020-pentru-aprobarea-m%C4%83surilor-de-organizare-activit%C4%83%C5%A3ii-%C3%AE-n-cadru>
- Procedură operațională privind desfășurarea activităților didactice „față în față” (on-site) pe perioada stării de alertă și a consecințelor determinate de contextul epidemiologic al infecției cu virusul SARS-COV 2
- Protocol de triaj și izolare UAIC